

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
lentejas a la hortelana	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de ave con fideos sin sal	Macarrones con salsa de tomate natural
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos sin sal	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno	Hamburguesa de ternera al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	con ensalada Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	Pan y yogur
		Pan y fruta	Pan y fruta	
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	Pan integral y fruta	con ensalada	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y fruta		Pan y fruta		
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada	Pan y yogur
			Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada	con ensalada
			Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta	
	Pan integral y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada				
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada	Pan y yogur
			Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
	con ensalada		con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate merluza en salsa aurora Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan integral y fruta	08-oct 8 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	21-oct 21 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con pimientos Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	23-oct 23 Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	30-oct 30 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con ensalda Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada	Pan y yogur de soja
			Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur de soja
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
	con ensalada		con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Guisantes salteados	Tortilla francesa	Brócoli con patatas
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Champiñones salteados	Champiñones salteados	Garbanzos estofados	Brócoli con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	macarrones con salsa de tomate
	Garbanzos estofados	Champiñones salteados	Tortilla de patata	Tortilla francesa
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Tortilla de patata	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Guisantes salteados	tortilla de patata y calabacín
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Judías verdes con patatas	Tortilla de patata	Guisantes salteados	Tortilla francesa	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
		con ensalada	con ensalada	
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	con ensalada	con ensalada	con ensalada	
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
con ensalada			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	con enslada	con enslada	con enslada	Pan y yogur
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Caballa al ajoarriero
con enslada			con enslada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	NO LECTIVO
con enslada			con enslada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con enslada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con enslada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con enslada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con enslada Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con enslada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con enslada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Pasta sin gluteni huevo en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
		con ensalada	con ensalada	Pan y yogur
		Pan y fruta	Pan y fruta	
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Coliflor con patatas	Crema de zanahoria	Crema de coliflor	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
con ensalada		con ensalada	con ensalada	Pan y yogur
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de verduras	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada	Pan y yogur
			Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Crema de verduras	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Brócoli con patatas	Patata en blanco (sin ajo)	Brócoli con patatas
Merluza en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	con ensalada
	Pan integral y fruta		Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta sin gluteni huevo en blanco	Coliflor con patatas	Crema de verduras	Pasta sin gluteni huevo en blanco	
Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	con ensalada	con ensalada	con ensalada	
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
		Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza en salsa aurora
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	con ensalada Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	Pan y yogur soja
		Pan y fruta	Pan y fruta	
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada	Pan integral y fruta	con ensalada	Pan y fruta	Pan y yogur soja
Pan y fruta		Pan y fruta		
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada	Pan y yogur soja
			Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	con ensalada	Pan y fruta	con ensalada	
	Pan integral y fruta		Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
		tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de verduras	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Fogonero con tomate	Merluza en salsa de curry
	con ensalada	con ensalada		
	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
Calamares a la romana	Tortilla francesa	Merluza en salsa de puerros	Tortilla de patata	Abadejo con cebolla
con ensalada	con ensalada		con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	NO LECTIVO
	con ensalada	con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Caballa al ajoarriero Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Abadejo con cebolla Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	con ensalada		con ensalada
Pan y fruta	con ensalada	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno
	Pan integral y fruta	con ensalada	con ensalada	c/champ
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas	Guiso de ternera ecológica	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	con ensalada
				Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Ternera encebollada	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	con ensalada	con ensalada	Pan y fruta	
	Pan integral y fruta	Pan y fruta		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan integral y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con ensalada Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con ensalada Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur soja
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur soja
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con ensalada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con enslada Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con enslada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con enslada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan integral y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno con enslada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan integral y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con enslada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan integral y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con enslada Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con enslada Pan integral y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón con enslada Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno con enslada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur soja
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur soja
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		con ensalada	con ensalada	con ensalada
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
con ensalada	con ensalada	con ensalada		con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
	Pan integral y fruta	con ensalada	con ensalada	Pan y yogur
		Pan y fruta	Pan y fruta	
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa
con ensalada			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
con ensalada	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con enslada Pan y fruta	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno con enslada Pan y fruta	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con enslada Pan y fruta	17-oct 17 Lentejas a la hortelana Merluza en su jugo Pan y fruta
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con enslada Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno con enslada Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con enslada Pan y fruta	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con enslada Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Crema de brócoli	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	Crema de coliflor	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de verduras	Crema de brócoli	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de magro al horno	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en su jugo
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural	Patata en blanco	Crema de patata
Calamares a la romana	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pollo	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Garbanzos estofados	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Garbanzos estofados	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	