

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur desnatado
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur desnatado
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur desnatado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan integral y fruta	Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata y zanahoria baby Caballa en escabeche Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de zanahoria Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Acelgas con patatas salmón horneado al eneldo Pan integral y fruta	consomé de ave Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Crema de calabacín Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate merluza en salsa aurora Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa	Champiñones salteados	tortilla de patata y calabacín	Garbanzos estofados	Lentejas estofadas
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
tortilla de patata y calabacín	Tortilla de patata	Espinacas rehogadas	Tortilla francesa	Tortilla de patata
con ensalada	con ensalada		con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Lentejas estofadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Garbanzos estofados	Tortilla de patata	Alubias blancas estofadas	Garbanzos estofados	Champiñones salteados
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Champiñones salteados	Champiñones salteados	Guisantes salteados	Tortilla francesa	Brócoli con patatas
			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada	con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada				
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
	con ensalada			con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa con ensalada	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha con ensalada		Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Guisantes salteados	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno con ensalada	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche con ensalada	Tortilla de patata	Cordón bleu con ensalada		Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Patata en blanco (sin ajo) Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Coliflor con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata en blanco (sin ajo) Caballa al horno Pan y fruta	Coliflor con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Champiñones salteados Merluza en su jugo Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Coliflor con patatas salmón en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan integral y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan integral y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada			con ensalada	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-nov 3 Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	04-nov 4 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan integral y fruta	05-nov 5 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	06-nov 6 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	07-nov 7 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	11-nov 11 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	13-nov 13 Pasta con zanahoria Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	14-nov 14 Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17-nov 17 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche Pan y fruta	18-nov 18 Lentejas a la hortalana sin tomate- pimiento Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	19-nov 19 Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	20-nov 20 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	21-nov 21 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
24-nov 24 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	25-nov 25 garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan integral y fruta	26-nov 26 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	27-nov 27 alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	28-nov 28 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abunda
Merluza en su jugo	abadejo con tomate	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa con ensalada	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con ensalada	Tortilla francesa con ensalada	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata con ensalada	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa con ensalada	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
con ensalada Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	con ensalada Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	con ensalada Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan integral y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan integral y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa de ternera al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada			con ensalada	con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan integral y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan integral y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan integral y fruta	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana con ensalada Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan integral y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajorriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno con ensalada Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de coliflor Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas	Coliflor con patatas abadejo con tomate	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Champiñones salteados Filete de magro al horno con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan integral y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y soja
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y soja
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y soja
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Contramuslo de pollo al horno	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan integral y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con ensalada Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan integral y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con ensalada Pan integral y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan integral y fruta	Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con ensalada Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
con ensalada		con ensalada		
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
con ensalada			con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	con ensalada			
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		con ensalada	con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Filete de magro c/champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno con ensalada	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno con ensalada	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras	Crema de brócoli	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de verduras	Crema de coliflor	Sopa de letras	Crema de brócoli	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			##	3
03-nov 3	04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
10-nov 10	11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
17-nov 17	18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
24-nov 24	25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y fruta