

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	consomé de ave	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	consomé de ave	Crema de calabacín	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha		Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Guisantes salteados	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno		Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Acelgas con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abunda
Merluza en su jugo	abadejo con tomate	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Arroz con champiñones	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Filete de magro c/champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Crema de brócoli	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de verduras	Crema de coliflor	Sopa de letras	Crema de brócoli	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	