

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. ##	7-ene. ##	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
			29-ene 29	30-ene 30
			Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
			Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 9	7-ene. 10	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Acelgas con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patata y zanahoria baby	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	consomé de ave	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	consomé de ave	Crema de calabacín	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	8-ene.##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Lomo adobado al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. 3	09-ene 9
Alubias pintas con arroz tortilla de patata y calabacín	Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata	Lentejas estofadas Espinacas rehogadas	Alubias blancas estofadas tortilla de patata y calabacín Pan y fruta	Arroz con verduras Lentejas estofadas Pan y yogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Lentejas estofadas Garbanzos estofados	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Tortilla de patata
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza Champiñones salteados	Garbanzos estofados Champiñones salteados	Sopa de verduras Guisantes salteados	Sopa de verduras Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Champiñones salteados
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Champiñones salteados	Garbanzos estofados Champiñones salteados	Sopa de verduras Guisantes salteados	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa	macarrones a la italiana Brócoli con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Cinta de lomo al horno			Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patata en blanco Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Acelgas con patatas Espinacas con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	Acelgas con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Acelgas con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 11	7-ene. 12	8-ene. ##	09-ene 9
Patata en blanco (sin ajo)	Crema de verduras	Coliflor con patatas	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pasta sin glutení huevo en blanco Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patata en blanco (sin ajo)	Coliflor con patatas	Crema de verduras	Pasta sin glutení huevo en blanco	Champiñones salteados
Caballa al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de verduras	Coliflor con patatas	Pasta sin glutení huevo en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin glutení huevo en blanco
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	8-ene.##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
				30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5-ene. 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno	6-ene. 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	7-ene. 14 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros	8-ene. ## Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	09-ene 9 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas sin tomate Caballa en escabeche	20-ene 20 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26 Pan y fruta	27-ene 27 Pan y fruta	28-ene 28 Pan y fruta	29-ene 29 Pan y fruta	30-ene 30 Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 9	7-ene. 10	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Fogonero al horno Pan y fruta Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Fogonero con tomate Pan y fruta Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Acelgas con patatas Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Tortilla francesa tortilla de patata y calabacín Sopa de verduras	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta Sopa de verduras Tortilla francesa Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 9	7-ene. 10	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz con verduras Pavo en salsa de zanahorias
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Jamoncitos al horno	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	15-ene 15	16-ene 16
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	macarrones con chorizo	Crema de verduras
filete de jamón al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Tortilla francesa	pavo en salsa de calabaza
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 22	23-ene 23
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Cocido completo	Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
			29-ene 29	30-ene 30
			Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas
			Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Lomo adobado a la plancha	Filete de ternera con patata panadera
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Ragout de ternera	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Chuleta de sajonia a la gallega
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Arroz con champiñones	Brócoli con patatas	Arroz abanda
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	15-ene 22	16-ene 23
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	22-ene 29	23-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo con salsa de tomate	Brócoli con patatas	Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 1	7-ene. 2	8-ene. ##	09-ene 9
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Cinta de lomo al horno			Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	8-ene.##	09-ene 9
Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta Crema de coliflor Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten) huevo caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur Pasta sin gluten huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Coliflor con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 9	7-ene. 10	8-ene. ##	09-ene 9
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	13-ene 13 Crema de judias verdes Triturado de verduras y pollo	14-ene 14 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado	15-ene 15 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	16-ene 16 Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado
19-ene 19 Crema de patata Triturado de zanahoria y pescado	20-ene 20 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	21-ene 21 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo	22-ene 22 Triturado de patata, zanahoria y calabacin Triturado de verduras y garbanzos	23-ene 23 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Triturado de verduras y cabecero de magro	27-ene 27 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado	28-ene 28 Triturado de patata, zanahoria y calabacin Triturado de verduras y pollo	29-ene 29 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo	30-ene 30 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	13-ene 13 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	14-ene 14 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno	15-ene 15 macarrones con chorizo Tortilla francesa	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19 Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	21-ene 21 Crema de zanahoria Cordón bleu	22-ene 22 Sopa de cocido con fideos Cocido completo	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	27-ene 27 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	28-ene 28 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	30-ene 30 macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.##	7-ene.##	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
12-ene 12 Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	13-ene 13 Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	14-ene 14 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	15-ene 15 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
19-ene 19 Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	20-ene 20 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	21-ene 21 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	27-ene 27 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	29-ene 29 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias		Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluten e huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluten e huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 9	7-ene. 10	8-ene. ##	09-ene 9
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Crema de brócoli Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa	Crema de verduras Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de verduras	Crema de coliflor	Sopa de letras	Crema de brócoli	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene. 12	7-ene. 13	8-ene. 14	09-ene 15
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur