

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brocoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Brocoli con patatas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur soja
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Coliflor con patatas Tortilla francesa ensalada de lechugfa Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Coliflor con patatas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct 9 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-oct 11 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur
14-oct 14 Patata en blanco (sin ajo) Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Coliflor con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
21-oct 21 Champiñones salteados Caballa al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	22-oct 22 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	23-oct 23 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-oct 25 Patata en blanco (sin ajo) Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-oct Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct. 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct. 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct. 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct. 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct. 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct. 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct. 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct. 15 FESTIVO	16-oct. 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct. 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct. 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct. 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct. 22 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct. 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct. 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct. 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct. 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct. Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct. Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct. NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur soja
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Tortilla de patata Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Espinacas rehogadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur soja
07-oct 7 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur soja
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur soja
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Crema de coliflor Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct. 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
07-oct. 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct. 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct. 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct. 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct. 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct. 14 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct. 15 FESTIVO	16-oct. 16 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct. 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct. 18 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct. 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct. 22 Champiñones salteados Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct. 23 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct. 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct. 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct. 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct. 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct. 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct. 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	3-oct. 3 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	04-oct 4 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	08-oct 8 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y cabecero de magro Pan y fruta	09-oct 9 Crema de brócoli Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	10-oct 10 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	11-oct 11 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
14-oct 14 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín, zanahoria y pavo Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Crema de verduras Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y alubias Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
21-oct 21 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y cabecero de magro Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	25-oct 25 Crema de patata Triturado de verduras y pavo Pan y yogur
28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	30-oct 30 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	09-oct 9 Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct 8 Crema de brócoli Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct 9 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-oct 15 FESTIVO	16-oct 16 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de verduras Cordón bleu Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-oct 25 Patata en blanco Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de verduras Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Crema de brócoli Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	