

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov 20 Brocoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov 7 Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	12-nov 12 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Brocoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Crema de zanahoria Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov 25 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur soja
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur soja
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1
				NO LECTIVO
04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7	08-nov 8
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14	15-nov 15
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21	22-nov 22
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28	29-nov 29
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Pan y yogur
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Tortilla de patata Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Guisantes salteados Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov 7 Patata en blanco Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	12-nov 12 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Acelgas con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Guisantes salteados Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Guisantes salteados Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-nov 6 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov 7 Patata en blanco (sin ajo) Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	12-nov 12 Coliflor con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Coliflor con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-nov 22 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur
25-nov 25 Patata en blanco (sin ajo) Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Abadejo en su jugo Pan y fruta	27-nov 27 Coliflor con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1
				NO LECTIVO
04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7	08-nov 8
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14	15-nov 15
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Skipper de bacalao	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21	22-nov 22
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Skipper de bacalao	Tortilla francesa de york	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28	29-nov 29
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno	abadejo en salsa de puerros	Jamoncitos de pollo al horno TS	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1
				NO LECTIVO
04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7	08-nov 8
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14	15-nov 15
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21	22-nov 22
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28	29-nov 29
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y yogur soja
11-nov 11 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-nov 22 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
25-nov 25 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1
				NO LECTIVO
04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7	08-nov 8
Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
Calamares a la romana	Tortilla francesa	Merluza en salsa de puerros	Tortilla de patata	Abadejo con cebolla
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur soja
11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14	15-nov 15
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Crema de coliflor	Sopa de verduras
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla francesa
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21	22-nov 22
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Brócoli con patatas	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	Skipper de bacalao	Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja
25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28	29-nov 29
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de zanahoria
Tortilla francesa	abadejo en salsa de puerros	tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1
				NO LECTIVO
04-nov 4	05-nov 5	06-nov 6	07-nov 7	08-nov 8
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11	12-nov 12	13-nov 13	14-nov 14	15-nov 15
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18	19-nov 19	20-nov 20	21-nov 21	22-nov 22
Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25	26-nov 26	27-nov 27	28-nov 28	29-nov 29
Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov 22 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Crema de coliflor Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov 12 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	27-nov 27 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	12-nov 12 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov 22 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
25-nov 25 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Crema de coliflor Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Coliflor con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	05-nov 5 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	06-nov 6 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	07-nov 7 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	08-nov 8 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Pan y yogur
11-nov 11 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	12-nov 12 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	14-nov 14 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	15-nov 15 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	19-nov 19 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	20-nov 20 Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	21-nov 21 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-nov 22 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur
25-nov 25 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	27-nov 27 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	28-nov 28 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	29-nov 29 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos estofados Merluza al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov 22 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	27-nov 27 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov 12 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Crema de coliflor Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	22-nov 22 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov 25 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	06-nov 6 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov 7 Patata en blanco Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	08-nov 8 Crema de patata Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov 11 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	12-nov 12 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov 14 Crema de coliflor Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov 15 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
18-nov 18 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-nov 19 Crema de brócoli Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov 20 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	22-nov 22 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y yogur
25-nov 25 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Abadejo en su jugo Pan y fruta	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov 28 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	29-nov 29 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur