

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brocoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar. 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar. 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar. 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar. 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar. 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar. 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar. 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar. 18 Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar. 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar. 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar. 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar. 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar. 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar. 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar. 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar. 28 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar. 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Arroz c/zanahoria Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Acelgas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Crema de zanahoria Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Merluza al horno con patatas Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Guisantes salteados Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patata en blanco Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Acelgas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Guisantes salteados Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Coliflor con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	12-mar 12 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patata en blanco (sin ajo) Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Coliflor con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Coliflor con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	28-mar 28 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Patata en blanco (sin ajo) Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3-mar. 3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4-mar. 4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5-mar. 5</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6-mar. 6</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar 7</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>10-mar 10</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-mar 11</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar 12</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar 13</p> <p>Patatas guisadas con bacon</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar 14</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>17-mar 17</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-mar 18</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar 19</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar 20</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar 21</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>24-mar 24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-mar 25</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-mar 26</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-mar 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-mar 28</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>31-mar 31</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	28-mar 28 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Fogonero con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas tortilla de patata y calabacín Pan y yogur
10-mar 10 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Abadejo con cebolla Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Tortilla de patata Pan y fruta	20-mar 20 Crema de coliflor Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Espinacas rehogadas Tortilla francesa Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Merluza al horno con patatas Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3-mar. 3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4-mar. 4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5-mar. 5</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6-mar. 6</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar 7</p> <p>Crema de puerro y zanahoria</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>10-mar 10</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-mar 11</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar 12</p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar 14</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>17-mar 17</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-mar 18</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar 19</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar 20</p> <p>Arroz c/zanahoria</p> <p>Skipper de bacalao</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar 21</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>24-mar 24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-mar 25</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-mar 26</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-mar 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-mar 28</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>31-mar 31</p> <p>Patata y zanahoria baby</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3-mar. 3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4-mar. 4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5-mar. 5</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6-mar. 6</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar 7</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>10-mar 10</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-mar 11</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar 12</p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar 13</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar 14</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>17-mar 17</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-mar 18</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar 19</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar 20</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar 21</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>24-mar 24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-mar 25</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-mar 26</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-mar 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-mar 28</p> <p>Arroz c/zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>31-mar 31</p> <p>Espinacas rehogadas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 FESTIVO	4-mar. 6 FESTIVO	5-mar. 7 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Crema de coliflor Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Coliflor con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 FESTIVO	4-mar. 6 FESTIVO	5-mar. 7 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 5 FESTIVO	4-mar. 6 FESTIVO	5-mar. 7 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 8 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 9 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Crema de coliflor Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Crema de brócoli Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patata en blanco Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Crema de patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-mar 20 Crema de coliflor Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Crema de brócoli Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
31-mar 31 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3-mar. 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	6-mar. 6 Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	07-mar 7 Triturado de verduras y pavo Pan y yogur
10-mar 10 Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	11-mar 11 Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	12-mar 12 Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	13-mar 13 Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	14-mar 14 Triturado de verduras y huevo Pan y yogur
17-mar 17 Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	18-mar 18 Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta	19-mar 19 Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	20-mar 20 Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	21-mar 21 Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
24-mar 24 Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	25-mar 25 Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	26-mar 26 Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	27-mar 27 Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	28-mar 28 Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur
31-mar 31 Triturado de lentejas y pavo Pan y fruta				