

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate natural abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	04-feb 4 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Brocoli con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Crema de zanahoria Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb 13 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb 17 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo en salsa Pan y fruta	21-feb 21 Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb 27 consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb 28 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur soja
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

goma de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Tortilla de patata  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Acelgas con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Guisantes salteados Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Acelgas con patatas Jamonicitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Guisantes salteados Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Espinacas con patatas Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patata en blanco Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	Coliflor con patatas Tortilla francesa Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Coliflor con patatas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Patata en blanco ( sin ajo) Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Coliflor con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Champiñones salteados Caballa al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patata en blanco ( sin ajo) Merluza en su jugo Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb <b>20</b> macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

*goma de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur soja
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta con zanahoria abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

*goma de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Tortilla de patata Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Crema de coliflor Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Brócoli con patatas Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Espinacas rehogadas Tortilla francesa Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Acelgas con patatas tortilla de patata y calabacín <i>goma de sabor</i> Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Caballa en escabeche Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

goma de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur

goma de sabor



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur soja
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>Ensalada lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y yogur soja</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Filete de magro c/champiñones</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz c/zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y yogur soja</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Espinacas rehogadas</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno TS</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur soja</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Pechuga de pavo al horno con patatas</p> <p>Pan y yogur soja</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb <b>3</b></p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb <b>4</b></p> <p>Crema de coliflor Filete de magro al horno Ensalada lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb <b>5</b></p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-feb <b>6</b></p> <p>Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb <b>7</b></p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>10-feb <b>10</b></p> <p>Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb <b>11</b></p> <p>Coliflor con patatas Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb <b>12</b></p> <p>Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-feb <b>13</b></p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb <b>14</b></p> <p>Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>17-feb <b>17</b></p> <p>Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb <b>18</b></p> <p>Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-feb <b>19</b></p> <p>Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p> Pan y fruta</p>	<p>20-feb <b>20</b></p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb <b>21</b></p> <p>Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>24-feb <b>24</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb <b>25</b></p> <p>Champiñones salteados Filete de magro al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb <b>26</b></p> <p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-feb <b>27</b></p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb <b>28</b></p> <p>Patatas guisadas Merluza en su jugo</p> <p>Pan y yogur</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur soja
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur soja
17-feb <b>17</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb <b>21</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS  Pan y fruta	macarrones con chorizo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Merluza al horno	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Ensalada lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	Macarrones con salsa de tomate	Judías verdes al ajoarriero
Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Jamonicitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	 Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb <b>4</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	05-feb <b>5</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb <b>6</b> Crema de coliflor Fogonero al horno Pan y fruta	07-feb <b>7</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta
10-feb <b>10</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb <b>11</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb <b>12</b> Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	13-feb <b>13</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	14-feb <b>14</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb <b>17</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb <b>18</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-feb <b>19</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb <b>21</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb <b>24</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	25-feb <b>25</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	26-feb <b>26</b> Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	27-feb <b>27</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb <b>28</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb <b>3</b>	04-feb <b>4</b>	05-feb <b>5</b>	06-feb <b>6</b>	07-feb <b>7</b>
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Crema de coliflor	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Fogonero al horno	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb <b>10</b>	11-feb <b>11</b>	12-feb <b>12</b>	13-feb <b>13</b>	14-feb <b>14</b>
Crema de verduras	Crema de brócoli	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb <b>17</b>	18-feb <b>18</b>	19-feb <b>19</b>	20-feb <b>20</b>	21-feb <b>21</b>
Espinacas rehogadas	Crema de verduras	Acelgas con patatas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	Abadejo en su jugo	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb <b>24</b>	25-feb <b>25</b>	26-feb <b>26</b>	27-feb <b>27</b>	28-feb <b>28</b>
Arroz con salsa de tomate natural	Acelgas con patatas	Crema de verduras	Sopa de cocido con fideos	Patata en blanco
Caballa al horno	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cinta de lomo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta