

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Jamoncitos al horno  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur soja
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Fogonero con tomate Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

olla de sabores

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Guisantes salteados Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con champiñones Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Espinacas con patatas Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patata en blanco Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno Pan y fruta	Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Guisantes salteados Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata en blanco Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Coliflor con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Champiñones salteados Caballa al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patata en blanco (sin ajo) Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Coliflor con patatas Jamoncitos al horno Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata en blanco (sin ajo) Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

forma de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur soja
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur soja
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta con zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con champiñones Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Caballa en escabeche Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Fogonero con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata <i>olla de sabor</i> Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo con cebolla Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Fogonero con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

forma de sabor

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur soja
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur soja
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y yogur soja
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur soja
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno  Pan y yogur soja
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Champiñones salteados Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Garbanzos estofados Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de verduras Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	Crema de verduras Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de brócoli Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Acelgas con patatas Jamoncitos al horno Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata en blanco Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y yogur

forma de sabor