

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones en salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y yogur

*bola de sabor*



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*olla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
09-dic <b>9</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*olla de Sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Merluza al horno con patatas Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y yogur
				

*Merluza  
Tierra  
de Sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Espinacas con patatas Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patata en blanco Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Merluza al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Guisantes salteados Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patata en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Champiñones salteados Caballa al horno Pan y fruta	Coliflor con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patata en blanco ( sin ajo) Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Ensalada lechuga Pan y fruta	Coliflor con patatas Escalope de pollo al horno <i>olla de sabor</i> Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata en blanco ( sin ajo) Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*olla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y yogur soja
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
				



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas sin tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Pan y fruta	Acelgas con patatas Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Fogonero con tomate Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Acelgas con patatas tortilla de patata y calabacín Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Abadejo con cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pasta sin gluten ni huevo en salsa de tomate Tortilla de patata y calabacín Pan y yogur
				



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Merluza al horno con patatas <i>bolita de sabor</i> Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Abadejo con cebolla Pan y yogur
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Pollo en salsa de manzana Tierra Sabor Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Champiñones salteados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*olla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*tierra de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur soja
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
				

*olla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Champiñones salteados Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Cinta de lomo al horno con pimientos Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur soja
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo en salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur soja
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*tierra de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Lentejas a la hortelana Tierra Sabor Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b> Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	03-dic <b>3</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	04-dic <b>4</b> Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-dic <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-dic <b>6</b> Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	10-dic <b>10</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-dic <b>11</b> Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	12-dic <b>12</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	13-dic <b>13</b> Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	17-dic <b>17</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-dic <b>18</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	19-dic <b>19</b> Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	20-dic <b>20</b> Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-dic <b>2</b>	03-dic <b>3</b>	04-dic <b>4</b>	05-dic <b>5</b>	06-dic <b>6</b>
Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur
09-dic <b>9</b>	10-dic <b>10</b>	11-dic <b>11</b>	12-dic <b>12</b>	13-dic <b>13</b>
Macarrones con salsa de tomate Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Filete de magro al horno Pan y fruta	Crema de brócoli Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada lechuga y tomate Pan y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y yogur
16-dic <b>16</b>	17-dic <b>17</b>	18-dic <b>18</b>	19-dic <b>19</b>	20-dic <b>20</b>
Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta	Patata en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Macarrones en salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
				

*bolla de sabor*